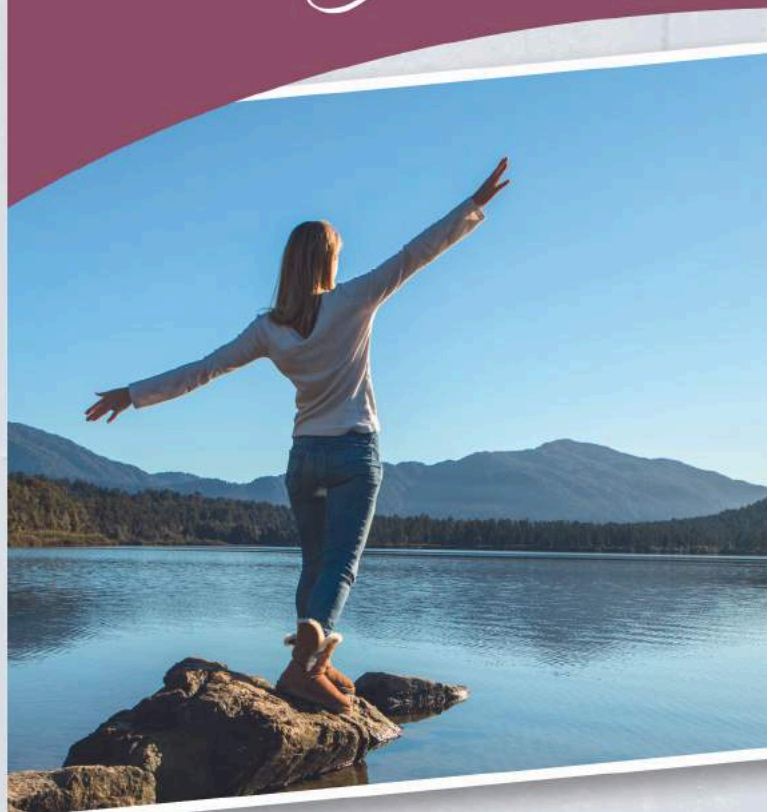




Österreichweit Tag der Frau 2024

Der **Tag der Frau** ist ein Angebot für Frauen, die aus der Kraft des christlichen Glaubens ihr Frausein leben und Gesellschaft gestalten wollen.



„Was ist mir wichtig?
Wo will ich hin?
Und daran die kleinen
Entscheidungen aufziehen.“

J. KENTENICH

freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem
Leben in Balance



Eine Veranstaltung
der Schönstatt-Frauenbewegung

Tag der Frau 2024



TERMINE

Diözese Linz

freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem Leben in Balance



Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann: zu viele Herausforderungen parallel und auf einmal. Probleme, die unsere Lösungsmöglichkeiten trotz intensiven Bemühens übersteigen. Ein tatsächlich vorhandener oder gefühlter Mangel an Unterstützung und Zukunftsperspektive. Diverse Stressoren von außen oder innen, die ermüden und die Lebensfreude lähmen.

Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wiederzufinden: Das Ausbalancieren von aktivem Einsatz für andere und Zeiten des Verweilens bei mir selbst. Die Priorisierung eines Lebens- und Arbeitsrhythmus, der mir nicht zu viel und nicht zu wenig abverlangt. Das Ausprägen eines Stils, so mit Gedanken und Gefühlen umzugehen, dass es nach vorne und zu wirklichen Lösungen führt. Und nicht zuletzt: die persönliche Begegnung mit Gott, dessen Zuwendung mich in jeder Situation ein Stück weit ausbalancieren und mitten will. Damit ich in Seiner Kraft weitergehen kann: freier, gelassener, stärker.

Wann: 3. November
von 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo: Pfarrsaal St. Paul zu Pichling, Linz
Anmeldung und Kontakt Person:
Patricia Mayrhofer
E-Mail: familie@pg-mayrhofer.at
Tel: 0680 2260019

Diözese St. Pölten

Wann: 7. November
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Wo: Dorfhaus Neustift, Wachaustraße 8,
3123 Obritzberg
Anmeldung und Kontakt Person:
Ingrid Neuhauser
E-Mail: familie@maler-neuhauser.at
Tel: 0676 88044418

Erzdiözese Wien

Wann: 9. November,
9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo: Schönstattzentrum am Kahlenberg,
Sulzwiese - Kahlenberg 1, 1190 Wien
Anmeldung und Kontakt Person:
Jennifer Furlinger
E-Mail: jennifer.fuerlinger@gmail.com
Tel: 0680 3330997

Diözese Graz-Seckau

Wann: 22. November
von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Wo: Pfarrsaal Deutschfeistritz
Anmeldung und Kontakt Person:
Simone Russold
E-Mail: simone.russold@hotmail.com
Tel: 0676 6030318

Impulse zum Thema • Erfahrungen teilen • Austausch • Betend vor Gott kommen • Alternatives/Kreatives
Referentin: Sr. Marion McClay
sr.marion@schoenstatt.at